

Принято
на педагогическом совете
МКОУ «Ленинская СШ»
протокол № 15 от 26.08.2026 г.

Утверждаю.
Приказ № _____ от 26.08.2026 г.
Директор МКОУ «Ленинская СШ»
_____ А.В.Бессоннова

**Учебный план индивидуального обучения на дому
по адаптированной основной общеобразовательной программе
образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями (вариант 1)
(7 класс)
на 2026- 2027 учебный год.**

Предметные области	Классы	Количество часов в год			Всего
	Учебные предметы	7 кл (аудиторная нагрузка на дому)	7 кл (аудиторная нагрузка в классе)	7 кл (часы на самоподготовку)	
Обязательная часть					
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	68/2	-	68/2	136/4
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	68/2	-	68/2	136/4
2. Математика	2.1. Математика	34/1	-	68/2	102/3
	2.2. Информатика	34/1	-	-	34/1
3.Естествознание	3.1. Природоведение	-	-	-	-
	3.2. Биология	34/1	-	34/1	68/2
	3.3. География	34/1	-	34/1	68/2
4. Человек и общество	4.1. Основы социальной жизни	34/1	-	34/1	68/2
	4.2. Мир истории	-	-	-	-
	4.3. История Отечества	34/1	-	34/1	68/2
5. Искусство	5.1. Музыка	-	-	-	-
	5.2. Рисование (изобразительное искусство)	-	-	-	-
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	-	68/2	-	68/2
7. Технологии	7.1. Труд (технология)	102/3	68/2	68/2	238/7
Итого		442/13	136/4	408/12	986 /29
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	34/1	-	34/1
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		-	-	-	1020/30
Внеурочная деятельность		-	136/4	-	136/4
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		-	-	-	-
Всего часов к финансированию		442/13	-	-	442/13

**Пояснительная записка к учебному плану индивидуального обучения на дому
по адаптированной основной общеобразовательной программе
образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями (вариант 1) (7 класс)
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Ленинская средняя школа»
на 2026-2027 учебный год.**

Учебный план индивидуального обучения на дому по адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями (вариант 1) Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Ленинская средняя школа» (далее учебный план) на 2026-2027 учебный год по состоянию здоровья временно или постоянно не посещающих общеобразовательные учреждения, разработан в соответствии с нормативными правовыми актами:

1. ФЗ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», ст.12,28;
2. Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
3. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования для обучающихся с ОВЗ , утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г №1598;
4. Федеральная адаптированная образовательная программа начального общего образования
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (Приказ
Минпросвещения
России от 24.11.2022 N 1023 Об утверждении федеральной адаптированной
образовательной
программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья (Зарегистрировано в Минюсте России 21.03.2023 N 72654);
5. Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 № 442.
6. СанПиН 2.4.4283 -26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
7. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30 декабря 2022 года № 24 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2».
9. Письмо Министерства Просвещения РФ от 24.11.2021 года № ДГ-2121/07 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями об организации обучения на дому обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью»
10. Приказ МОиН РФ от 09.11.2015 № 1309 «Об утверждении порядка обеспечения условия доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом первой необходимой помощи»;

11. Письмо МОиН РФ от 11.08.16 № ВК-1788/07 «Об организации образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
12. Приказ МО РФ от 10 апреля 2002 г. N 29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии»;
13. Приказ МОиН РФ ФГОС НОО образования обучающихся с ОВЗ от 19.12.2014 № 1598
14. Письмо Минтруда России N 13-5/10/В-19508, Минпросвещения России N АБ-5230/07 от 15.12.2023 "О реализации ИПРА в части психолого-педагогической реабилитации и абилитации».
15. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 01.02.2024 № 67 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ».

Индивидуальный учебный план для ребенка, обучающегося индивидуально на дому, составлен в соответствии с медицинскими показаниями. Распределение часов индивидуального учебного плана производится с учетом индивидуальных особенностей, психофизических возможностей обучающегося, его образовательных интересов, запросов и потребностей, а также пожеланий родителей (законных представителей) обучающегося. Индивидуальный учебный план МКОУ «Ленинская СШ» состоит из двух разделов:

1. Обязательная часть индивидуального учебного плана МКОУ «Ленинская СШ» определяет состав учебных предметов, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть индивидуального учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования для обучающихся с интеллектуальными нарушениями:

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

2. Часть индивидуального учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

В индивидуальном учебном плане ребенка, обучающегося индивидуально на дому, предложено годовое распределение часов из расчета для 7 класса - на 34 учебные недели, что дает возможность перераспределять учебную нагрузку в течение учебного года, использовать модульный подход, строить индивидуальный учебный план на принципах дифференциации и вариативности. Продолжительность учебного года (количество учебных недель) регламентируется учебным графиком МКОУ «Ленинская СШ», может быть увеличена в установленных законодательством Российской Федерации порядке и пределах.

Индивидуальный учебный план МКОУ «Ленинская СШ» в 2026-2027 уч.году предусматривает обучение как на дому (в домашних условиях, с обязательным посещением обучающегося педагогом), так и в классе, по желанию родителей обучающегося.

Форма обучения учебных предметов индивидуального учебного плана МКОУ «Ленинская СШ» определяется МКОУ «Ленинская СШ» и согласовывается с родителями (законными представителями) обучающегося на дому с учетом индивидуальных психофизических особенностей обучающегося, медицинских показаний. Коррекционная направленность уроков – обязательное условие учебного процесса.

В 2026-2027 уч.году в МКОУ «Ленинская СШ» 1 уч-ся 7 класса обучается по адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями. Годовая учебная нагрузка данного обучающегося по согласованию с родителями распределена следующим образом:

Обязательная часть (аудиторная нагрузка на дому):

Русский язык- 68/2 часов;
Чтение (литературное чтение)- 68/2 часов;
Математика- 34/1 часа;
Информатика – 34/1 часа;
Биология – 34/1 часа;
География – 34/1 час;
История Отечества- 34/1 час;
Основы социальной жизни- 34/1 часа;
Труд (технология) – 102/3 часа.
Итого: 442 часов /13 часов в неделю.

Обязательная часть (аудиторная нагрузка в классе):

Адаптивная физическая культура-68/2 часов
Труд (технология)– 68/2 часов
Итого: 136/4 часа в неделю

Обязательная часть (часы самостоятельной работы)

Русский язык- 68/2 часов;
Чтение (литературное чтение)- 68/2 часов;
Математика- 68/2 часов;
Биология – 34/1 часа;
География- 34/1 час;
История Отечества- 34/1 час;
Основы социальной жизни- 34/1 часа;
Труд (технология)– 68/2 часов
Итого: 408 часов /12 часов в неделю.

Всего количество часов в неделю составляет 986 часов (т.е. 29 часов в неделю)

Часть формируемая участниками образовательных отношений:

Коррекционно-развивающая область индивидуального учебного плана состоит из коррекционных занятий и ритмики, но данная область в МКОУ «Ленинская СШ» отсутствует, т.к. обучение проходит индивидуально на дому и данная деятельность осуществляется на каждом занятии в процессе урока.

Внеурочная деятельность: организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в МКОУ «Ленинская СШ». Внеурочная деятельность направлена на обеспечение достижения ожидаемых результатов обучающихся в соответствии с основной образовательной программой начального общего образования.

Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов осуществляется самостоятельно МКОУ «Ленинская СШ» по согласованию с родителями (законными представителями) обучающегося в рамках общего количества часов, предусмотренных учебным планом: из расчета 136 часов в год / 4 часа в неделю на школьные и внешкольные мероприятия.

Особенности индивидуального учебного плана:

- перечень учебных предметов и учебных курсов, реализуемых в рамках индивидуального учебного плана, определяется и утверждается образовательным учреждением самостоятельно;

- объем учебного времени и реализация содержания каждого учебного предмета федерального компонента государственного стандарта начального общего образования (федеральных государственных образовательных стандартов общего образования)

определяются рабочими программами по учебным предметам федерального учебного плана для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих АООП, утвержденные и рекомендованные к использованию в установленном законодательством Российской Федерации порядке. Учебные предметы изучаются по соответствующим программам, обеспечивающим реализацию федерального компонента государственного стандарта общего образования (федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования), адаптированным к изучению в сокращенном объеме. Сокращение учебного материала регламентируется рабочей программой учебного предмета, курса;

- объем учебного времени и реализация содержания каждого учебного курса Компонента образовательного учреждения определяются соответствующими программами, утвержденными и рекомендованными к использованию в установленном законодательством Российской Федерации порядке;

- при реализации учебного плана индивидуального учебного плана соблюдается принцип линейности и преемственности изучения программ общего образования одного уровня, а также соблюдается принципа преемственности при использовании авторских программ и систем;

- изучение учебных предметов «Адаптированная физическая культура» в рамках индивидуального учебного плана может быть ограничено освоением указанных программ на уровне теоретических знаний.

Примечания:

1. Организация образовательного процесса для обучающихся, по состоянию здоровья временно или постоянно не посещающих МКОУ «Ленинская СШ», регламентируется индивидуальным учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий для обучающегося, которые утверждены руководителем МКОУ «Ленинская СШ» .

2. Реализация образовательных программ осуществляется с учетом индивидуальных психофизических особенностей, образовательных потребностей, медицинских показаний и уровня подготовки обучающегося.

3. Формы обучения и объем учебной нагрузки обучающегося могут варьироваться в зависимости от индивидуальных психофизических особенностей, образовательных потребностей, медицинских показаний и уровня подготовки обучающихся.

4. Для обучающихся, состояние здоровья которых допускает возможность периодического посещения ими образовательного учреждения, наряду с обучением на дому могут быть организованы занятия в образовательном учреждении (в классе или в малых группах). При наличии возможности МКОУ «Ленинская СШ» обеспечивает участие обучающихся на дому в воспитательных, культурно-развлекательных, спортивно-оздоровительных и иных досуговых мероприятиях МКОУ «Ленинская СШ».

5. Реализация программ Обязательной части фиксируется в журнале индивидуального обучения на дому. Журналы индивидуального обучения на дому хранятся и уничтожаются вместе с классными журналами в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

6. Индивидуальный учебный план для обучающихся, по состоянию здоровья временно или постоянно не посещающих общеобразовательные учреждения МКОУ «Ленинская СШ», финансируется в размере обязательного объема годовой учебной нагрузки обучающегося.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МКОУ "Ленинская СШ", Бессоннова Алла Витальевна

15.09.26 17:21 (MSK)

Простая подпись