

ЧЕМ ОПАСНЫ КЛЕЩИ

Они переносят многие болезни, опасные для здоровья и жизни.

! Клещевой энцефалит – самая опасная инфекция, которая может возникнуть после укуса клеща.

! Боррелиоз (болезнь Лайма) – самая частая инфекция, которая может возникнуть после укуса клеща.

Избежать заражения можно!

✓ Главное – правильно защищаться от нападения клещей.

✓ Вряд ли ты встретишь клеща в траве на территории лагеря, но если вы отправитесь в лес или в поход, нужно быть внимательным к себе и друзьям, суметь разглядеть клеща и сообщить об этом водителю.

! **Клещей можно встретить везде:**

в городе, в лесу, в парках с густой растительностью и на даче.



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ УКУСА КЛЕЦА



- ✓ Не ходи там, где могут быть клещи. Держись подальше от мест с высокой травой. Ходи по центру тропы или дорожки.
- ✓ Постоянно осматривай себя на наличие насекомых, попроси помощи у товарища. Помогите ему тоже. Внимательно осмотри свою одежду, рюкзак и другие вещи.
- ✓ Правильно оденься: светлая рубашка с длинными рукавами, заправленная в длинные брюки, и носки.
- ✓ Не сиди на траве. Воспользуйся светлой подстилкой. На ней ты легко разглядишь насекомых.
- ✓ Заправь брюки в носки, чтобы клещ не пробрался к открытому участку тела. Надень головной убор.
- ✓ Используй специальные средства борьбы с насекомыми под контролем взрослых.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ОБНАРУЖЕН КЛЕЩ

- ! Медлить нельзя.
- ! Сразу сообщите об этом водителю и врачу. Клеща необходимо быстро снять.
- ! Самостоятельно отрывать или дергать клеща нельзя. Так можно отделить его тело, а голова останется под кожей.
- ! Водитель или врач аккуратно снимут клеща и обработают место укуса.

