



МЕНЮ

на 01.06.2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<i>ВАРИАНТ-1</i>							
Каша жидкая молочная манная	250	15,0	15,8	36,4	302,6	311/2004	
Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/ 30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	550	18,5	23,1	82,4	641,5		
<i>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</i>							
<i>ВАРИАНТ-1</i>							
Овощи отварные (свекла)	100	2,0	-	11,0	54,0	ТТК № 5	
Суп картофельный с рисом	250	2,5	7,6	13,0	105,0	101/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом	100/30	17,7	14,2	8,9	212,6	297/593/ 2011/2004	
Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,7	33,3	213,8	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	940	35,0	28,0	121,5	833,8		
Всего за день:		53,5	51,1	203,9	1475,3		176,70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МОУ *Менжская сш*
А.В. Бессонова

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Иванова И.В.

МЕНЮ

на *02.06* 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Каша молочная пшеничная вязкая	250	15,7	16,5	36,7	371,2	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
Итого за прием пищи:	590	26,4	19,1	77,5	570,0		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Овощи свежие (огурец)	100	1,0	-	3,0	14,0	ТТК№1	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5,0	9,2	90,2	88/2011	
Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	262,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	910	31,0	33,1	106,4	845,4		
Всего за день:		57,4	52,2	183,9	1415,4		176,70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *Минская сш*

И. В. Бессокинова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на *03.06.* 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Лапшевник с творогом	230	19,8	19,2	44,9	408,8	208/2011	
Соус молочный (сладкий)	70	1,3	3,1	9,4	58,4	596/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	555	24,3	22,5	88,8	617,1		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи отварные (морковь)	100	1,0	-	7,0	35,0	ТТК№4	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,8	5,5	19,0	145,0	102/2011	
Птица тушеная в соусе с овощами	230	17,3	25,3	16,1	432,0	292/2001 1/	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	860	29,9	31,4	88,2	826,0		
Всего за день:		54,2	53,9	177,0	1443,1		176,70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МОУ *Менская СШ*
А.В. Бессюнова

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Иванова И.В.
 Для документа
 на *04 06* 2026г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Каша молочная геркулесовая	250	15,1	14,4	51,0	261,3	302/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	550	18,6	21,7	97,0	600,2		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи отварные (свекла)	100	2,0	-	11,0	54,0	ТТК№5	
Суп из овощей	250	1,9	5,0	11,1	97,8	135/2004	
Плов из птицы	230	20,5	22,0	42,0	473,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	860	29,9	27,5	119,4	873,2		
Всего за день:		48,5	49,2	216,4	1473,4		176,70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МОУ *Ленинская с/ш*
Д.В. Бессюнова

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Иванова И.В.
 на *05.06.* 2026г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая молочная пшеничная	250	15,2	18,9	38,1	363,5	173/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Итого за прием пищи:	605	18,8	19,5	82,1	559,0		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи свежие (огурец)	100	1,0	-	3,0	14,0	ТТК№1	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	7,6	13,0	117,5	103/2011	
Гречка по-купечески	230	19,0	25,0	35,2	453,8	468/2025	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	870	29,1	33,3	102,2	822,3		
Всего за день:		47,9	52,8	184,3	1381,3		176,70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

А.В. Бессонова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на 08.06.2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Каша вязкая молочная рисовая	250	10,1	8,2	66,0	335,0	174/2011	
Бутерброд с маслом и сыром	60/10/ 10	7,7	12,6	28,5	245,8	3/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	550	18,0	20,8	109,5	642,4		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Овощи отварные (морковь)	100	1,0	-	7,0	35,0	ТТК№ 4	
Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	6,2	13,2	105,6	82/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом	100/30	17,8	14,2	9,8	212,7	297/593/ 2016	
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	940	33,0	27,7	109,7	832,5		
Всего за день:		51,0	48,5	219,2	1474,9		176,70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

Менеджер
И. В. Бессоннова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на *09.06* 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Каша молочная пшеничная вязкая	250	15,7	16,5	36,7	371,2	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
Итого за прием пищи:	590	26,4	19,1	77,5	570,0		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Овощи свежие (огурец)	100	1,0	-	3,0	14,0	ТТК №1	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,8	5,5	19,0	145,0	102/2011 1	
Плов из птицы	230	20,5	24,0	42,0	473,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	860	32,8	30,1	119,4	880,5		
Всего за день:		59,2	49,2	196,9	1450,5		176,70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МОУ *Ленинская ШС*
А.В. Бессонова

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Иванова И.В.
 «Венера»
 Для документов
 на 10.06. 2026г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким	230/70	16,7	19,3	55,5	479,6	315/596/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	555	19,9	19,5	90,0	629,5		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи отварные (свекла)	100	2,0	-	11,0	54,0	ТТК№5	
Суп из овощей	250	1,9	5,0	11,1	97,8	135/2004	
Тефтели рыбные с соусом томатным	100/30	14,8	14,2	10,9	227,1	239/593/2011	
Картофельное пюре	180	3,7	8,9	35,5	217,0	125/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	950	29,0	28,9	119,6	833,0		
Всего за день:		48,9	28,4	209,6	1462,5		176,70

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ

№ *Ленинская Ш*
А.В. Бессоннова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на

11.06

2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Каша жидкая молочная манная	250	15,0	15,8	36,4	302,6	311/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/ 30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	550	18,5	23,1	82,4	641,5		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи отварные (морковь)	100	1,0	-	7,0	35,0	ТТК№4	
Суп картофельный с крупой (перловая), томатом	250	2,5	7,6	13,0	105,0	101а/2011	
Гуляш из мяса птицы	100	11,4	18,9	0,4	194,0	337/2022	
Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,7	33,3	213,8	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	920	28,5	32,9	114,0	819,3		
Всего за день:		47,0	56,0	196,4	1460,8		176,70

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 15.06.2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша жидкая молочная манная	250	15,0	15,8	36,4	302,6	311/2004	
Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/ 30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	550	18,5	23,1	82,4	641,5		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи отварные (свекла)	100	2,0	-	11,0	54,0	ТТК № 5	
Суп картофельный с рисом	250	2,5	7,6	13,0	105,0	101/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом	100/30	17,7	14,2	8,9	212,6	297/593/ 2011/2004	
Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,7	33,3	213,8	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	940	35,0	28,0	121,5	833,8		
Всего за день:		53,5	51,1	203,9	1475,3		176,70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МОУ «Ленинская СШ»
А.В. Бессонова

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Иванова И.В.

на 16.06 2026г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Каша молочная пшеничная вязкая	250	15,7	16,5	36,7	371,2	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
Итого за прием пищи:	590	26,4	19,1	77,5	570,0		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Овощи свежие (огурец)	100	1,0	-	3,0	14,0	ТТК №1	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5,0	9,2	90,2	88/2011	
Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	262,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	910	31,0	33,1	106,4	845,4		
Всего за день:		57,4	52,2	183,9	1415,4		176,70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *Минская СШ*

А.В. Бессонова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на *17.06.* 2026г.

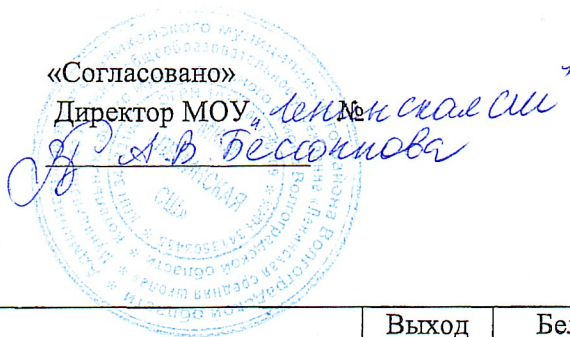
ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Лапшевник с творогом	230	19,8	19,2	44,9	408,8	208/2011	
Соус молочный (сладкий)	70	1,3	3,1	9,4	58,4	596/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	555	24,3	22,5	88,8	617,1		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи отварные (морковь)	100	1,0	-	7,0	35,0	ТТК№4	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,8	5,5	19,0	145,0	102/2011	
Птица тушеная в соусе с овощами	230	17,3	25,3	16,1	432,0	292/2001 1/	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	860	29,9	31,4	88,2	826,0		
Всего за день:		54,2	53,9	177,0	1443,1		176,70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



МЕНЮ

на 18 06 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Каша молочная геркулесовая	250	15,1	14,4	51,0	261,3	302/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/ 30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	550	18,6	21,7	97,0	600,2		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи отварные (свекла)	100	2,0	-	11,0	54,0	ТТК№5	
Суп из овощей	250	1,9	5,0	11,1	97,8	135/2004	
Плов из птицы	230	20,5	22,0	42,0	473,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	860	29,9	27,5	119,4	873,2		
Всего за день:		48,5	49,2	216,4	1473,4		176,70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МОУ *Мензская СШ*
С. В. Бессонова

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Иванова И.В.
 на *19.06.* 2026г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая молочная пшеничная	250	15,2	18,9	38,1	363,5	173/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Итого за прием пищи:	605	18,8	19,5	82,1	559,0		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи свежие (огурец)	100	1,0	-	3,0	14,0	ТТК№1	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	7,6	13,0	117,5	103/2011	
Гречка по-купечески	230	19,0	25,0	35,2	453,8	468/2025	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	870	29,1	33,3	102,2	822,3		
Всего за день:		47,9	52,8	184,3	1381,3		176,70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

Ленинская с/п
И.В. Бессонова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на 22.06 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Каша вязкая молочная рисовая	250	10,1	8,2	66,0	335,0	174/2011	
Бутерброд с маслом и сыром	60/10/ 10	7,7	12,6	28,5	245,8	3/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	550	18,0	20,8	109,5	642,4		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Овощи отварные (морковь)	100	1,0	-	7,0	35,0	ТТК№ 4	
Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	6,2	13,2	105,6	82/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом	100/30	17,8	14,2	9,8	212,7	297/593/ 2016	
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	940	33,0	27,7	109,7	832,5		
Всего за день:		51,0	48,5	219,2	1474,9		176,70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

И. В. Бессоннова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на 23.06 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Каша молочная пшеничная вязкая	250	15,7	16,5	36,7	371,2	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
Итого за прием пищи:	590	26,4	19,1	77,5	570,0		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Овощи свежие (огурец)	100	1,0	-	3,0	14,0	ТТК№1	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,8	5,5	19,0	145,0	102/2011	
Плов из птицы	230	20,5	24,0	42,0	473,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	860	32,8	30,1	119,4	880,5		
Всего за день:		59,2	49,2	196,9	1450,5		176,70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

Ленинская СШ
А.В. Бессонова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

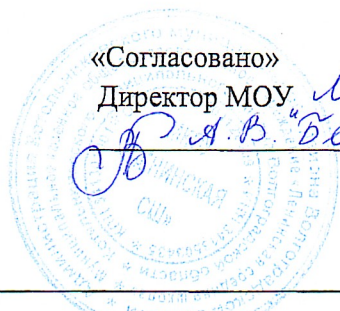
на

24.06. 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким	230/70	16,7	19,3	55,5	479,6	315/596/ 2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	555	19,9	19,5	90,0	629,5		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи отварные (свекла)	100	2,0	-	11,0	54,0	ТТК№5	
Суп из овощей	250	1,9	5,0	11,1	97,8	135/2004	
Тефтели рыбные с соусом томатным	100/30	14,8	14,2	10,9	227,1	239/593/ 2011	
Картофельное пюре	180	3,7	8,9	35,5	217,0	125/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	950	29,0	28,9	119,6	833,0		
Всего за день:		48,9	28,4	209,6	1462,5		176,70

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ

Ленинская Ш № 4
А.В. Бессоннова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на 25.06 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Каша жидкая молочная манная	250	15,0	15,8	36,4	302,6	311/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/ 30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	550	18,5	23,1	82,4	641,5		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи отварные (морковь)	100	1,0	-	7,0	35,0	ТТК№4	
Суп картофельный с крупой (перловая), томатом	250	2,5	7,6	13,0	105,0	101а/201 1	
Гуляш из мяса птицы	100	11,4	18,9	0,4	194,0	337/2022	
Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,7	33,3	213,8	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	920	28,5	32,9	114,0	819,3		
Всего за день:		47,0	56,0	196,4	1460,8		176,70

Зав. производством:

Экономист по ценам: