

**Здравствуйте друзья!!!  
Уважаемые коллеги!!!  
Папы и мамы, бабушки и дедушки!!!**

**Приглашаем Ваших детей принять участие в оборонно-спортивном лагере «Я-ПАТРИОТ».**

Оборонно-спортивный лагерь «Я-ПАТРИОТ» - это закалка характера; воспитание мужчины, защитника, опоры. Воспитание девушек – достоинство, смелость, способность постоять за себя. Это тренировка и выработка: силы воли, командного духа, духа победителя, лидерских качеств. Это ответственность и дисциплина. А также:

- индивидуальный подход к каждому ребенку;
- насыщенная программа, расписанная по минутам, БЕЗ ТЕЛЕФОНА И ИНТЕРНЕТА
- прививание навыков самообслуживания (стираем сами, убираем комнаты, заправляем кровати, следим за чистотой территории)

«Я-ПАТРИОТ» - место, где сочетаются детский лагерь, драйв, армейская дисциплина, военная и физическая подготовки.

Чему научится Ваш ребёнок за 21 день:

- разбирать и собирать автомат Калашникова;
- основам самообороны;
- оказывать первую помощь;
- действовать в экстремальных ситуациях;
- стрелять из пневматического оружия и лука.

В период смены ребята окупятся в совместный быт, будут примерами для младших и равняться на старших, найдут новых друзей.

В оборонно-спортивном лагере ребята взрослеют, становятся смелее, решительнее, самостоятельнее, берут ответственность за себя, за товарищей, за общее дело. В конце смены проходит аттестация на «Чёрный берет».

Программа включает занятия по:

1. Строевой подготовке.
2. Огневой подготовке.
3. Тактико-специальной подготовке.
4. Первой помощи пострадавшим.
5. Рукопашному бою.

Также ребят ожидает:

- общефизическая подготовка,
- военно-спортивные игры и полосы препятствий,
- лекции по выживанию в экстремальных ситуациях.

Ну и конечно:

- Традиционные спортивные игры: футбол и волейбол.
- Творческие вечера, дискотеки.
- Песни под гитару.

Участникам смен будет обеспечено:

- Проживание в стационарных корпусах.
- Безопасная охраняемая территория.
- Полноценное 5-разовое питание.
- Круглосуточное медицинское сопровождение.
- Купание в бассейне.
- Материально-техническая база.

**Участники смены:** юноши и девушки от 12 до 17 лет.

**Место проведения:** ДОЛ «Серебряные пруды» Фроловского района Волгоградской области.

**Сроки проведения:** с 17 июля по 6 августа 2020 года.

**Стоимость участия:** 12000 руб.

11000 руб. – для тех, кто уже был в наших сменах ранее.

**Остались вопросы?**

**Пишите на электронную почту:** [yuriislobodyan@gmail.com](mailto:yuriislobodyan@gmail.com)

**Звоните/пишите (WhatsApp, Viber, Telegram) +7-902-655-77-85**

**Руководитель смены (начальник штаба МОУ Центра «Пост № 1 Волгограда») Юрий Петрович Слободян**