



«Согласовано»  
Директор МКОУ «Согласовано»  
*А.В. Басоркина*



«Утверждено»  
Директор ФНЦ «Венера»  
Иванова И.В.  
Для  
Волгоград, Дзержинский район

## МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	200	8,1	11,5	40,8	249	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>17,6</b>	<b>21,1</b>	<b>82,7</b>	<b>524</b>		<b>125</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	250	10,1	14,4	51,0	315	302	
Фрукты свежие (яблоко)						338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
<b>Итого за прием пищи:</b>							<b>125</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
Директор МКОУ «*Меншинская СШ*»  
*И.В. Блокина*



«Утверждено»  
Директор ФГБУ «Венере»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

3.02.2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Котлета рубленая из птицы	90	14,5	13,6	13,6	206	498	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>23,0</b>	<b>22,0</b>	<b>73,0</b>	<b>553</b>		<b>125</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Котлета рубленая из птицы	100	16,1	15,1	15,1	232	498	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>25,5</b>	<b>24,9</b>	<b>79,0</b>	<b>613</b>		<b>125</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Согласовано»

Директор МКОУ

Ленинградская Школа



«Утверждаю»

Директор ООО «Верера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

4.02.2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Гуляш из филе птицы	100	12,3	12,7	3,5	156	337	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	201	516	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>21,5</b>	<b>19,2</b>	<b>78,1</b>	<b>533</b>		<b>125</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Гуляш из филе птицы	120	14,8	15,2	4,2	187	337	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>25,1</b>	<b>22,9</b>	<b>82,7</b>	<b>628</b>		<b>125</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
Директор МКОУ *Минская СШ*  
*Д. И. Бессонов*



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
*Д. В. Венерова*

## МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории носл	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	297/587	
Рис отварной с овощами	150	6,5	6,8	40,2	190	180	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>24,1</b>	<b>18,9</b>	<b>85,9</b>	<b>540</b>		<b>125</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	210	297/587	
Рис отварной с овощами	180	7,8	8,2	48,2	261	180	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>27,0</b>	<b>21,6</b>	<b>95,1</b>	<b>621</b>		<b>125</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Согласовано»

Директор МКОУ

Иванова И.В.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

6.02.2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	200	6,6	8,3	35,1	241	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60	686	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>14,8</b>	<b>14,5</b>	<b>92,3</b>	<b>537</b>		<b>125</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60	686	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>16,5</b>	<b>16,6</b>	<b>101,1</b>	<b>597</b>		<b>125</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МКОУ № 104 «СШ № 104 Ленинская СШ»

*И. В. Бессоннова*



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	40/10/35	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	10,6	40,7	275	174	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>13,7</b>	<b>16,8</b>	<b>97,7</b>	<b>569</b>		<b>125</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	40/10/35	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша вязкая молочная рисовая	250	7,0	13,3	50,8	344	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>15,1</b>	<b>19,5</b>	<b>107,8</b>	<b>638</b>		<b>125</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Signature]*



«Согласовано»

Директор МКОУ *школы № 1* *Беннинская с/п*

*И.В. Бессоннова*



## МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий- ность	№ по сборнику рецептур	Ц р
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Овощи по сезону (помидор)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК 1,2,3,4,5	
Гречка по-купечески	200	21,9	25,3	40,1	425	ТТК 468	
Чай черный с яблоками	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>25,7</b>	<b>25,7</b>	<b>69,9</b>	<b>567,6</b>		<b>125</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Овощи по сезону (помидор)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	ТТК 1,2,3,4,5	
Гречка по-купечески	200	21,9	25,3	40,1	425	ТТК 468	
Чай черный с яблоками	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>26,7</b>	<b>25,9</b>	<b>74,8</b>	<b>595,7</b>		<b>125</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Signature]*

рас

Бутерб  
и повид  
Каша в

Чай с с  
Итого

ЗАВТ  
возра

Бутер  
и пов  
Каша  
Чай с  
Итого



«Согласовано»  
Директор МКОУ «Ленинская СШ»  
*И.В. Бессонова*



«Утверждаю»  
Директор ФГБУ «ВНИИ питания»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий- ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная манная	200	6,8	8,3	35,1	241	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>14,9</b>	<b>16,3</b>	<b>74,7</b>	<b>490</b>		<b>125</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная манная	250	8,5	10,4	43,9	301	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	125
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>16,6</b>	<b>18,4</b>	<b>83,5</b>	<b>550</b>		

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Согласовано»

Директор МКОУ

№ 4, Ленинская ш.

И.В. Бессоннова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	90/30	13,4	12,9	12,3	158	240/293	
Макаронные изделия отварные	150	5,4	5,7	33,2	206,4	203	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 5	0,3	0,0	14,8	60	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>22,1</b>	<b>18,8</b>	<b>79,8</b>	<b>516,4</b>		<b>125</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	100/30	14,9	14,3	13,7	158	240/293	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	203	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 5	0,3	0,0	14,8	60	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>24,6</b>	<b>21,9</b>	<b>87,2</b>	<b>575</b>		<b>125</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
Директор МКОУ *МКОУ Ленинская шк*  
*А.В. Вессенкова*



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
*Иванова И.В.*

## МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	200/50	11,4	14,0	67,2	356	315/596	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>15,3</b>	<b>14,3</b>	<b>106,6</b>	<b>529</b>		<b>125</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	250/50	13,7	16,8	80,6	427	315/596	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>17,7</b>	<b>17,1</b>	<b>120,0</b>	<b>60</b>		<b>125</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Согласовано»  
Директор МКОУ *МКОУ «Школа №1» г. Ленинск-Кузнецкий*  
*А.В. Бессоннова*



«Утверждено»  
Директор ФГБН «Венера»  
*Иванова И.В.*  
Для  
документов

## МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	200	8,1	11,5	40,8	249	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>17,6</b>	<b>21,1</b>	<b>82,7</b>	<b>524</b>		<b>125</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	250	10,1	14,4	51,0	315	302	
Фрукты свежие (яблоко)						338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
<b>Итого за прием пищи:</b>							<b>125</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Котлета рубленая из птицы	90	14,5	13,6	13,6	206	498	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>23,0</b>	<b>22,0</b>	<b>73,0</b>	<b>553</b>		<b>125</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Котлета рубленая из птицы	100	16,1	15,1	15,1	232	498	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>25,5</b>	<b>24,9</b>	<b>79,0</b>	<b>613</b>		<b>125</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Согласовано»

Директор МКОУ

Иванова С.И.

И.В. Бессанкова



«Утверждаю»

Директор ООО «Ветер»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

18.02.2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Гуляш из филе птицы	100	12,3	12,7	3,5	156	337	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	201	516	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>21,5</b>	<b>19,2</b>	<b>78,1</b>	<b>533</b>		<b>125</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Гуляш из филе птицы	120	14,8	15,2	4,2	187	337	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>25,1</b>	<b>22,9</b>	<b>82,7</b>	<b>628</b>		<b>125</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



# МЕИЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории ккал	№ рецептур сборника	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	297/587	
Рис отварной с овощами	150	6,5	6,8	40,2	190	180	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>24,1</b>	<b>18,9</b>	<b>85,9</b>	<b>540</b>		<b>125</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	210	297/587	
Рис отварной с овощами	180	7,8	8,2	48,2	261	180	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>27,0</b>	<b>21,6</b>	<b>95,1</b>	<b>621</b>		<b>125</b>

Зав. производством:

### Экономист по ценам:





«Согласовано»

Директор МКОУ

*Иванова И.В.*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

20.02.2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	200	6,6	8,3	35,1	241	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60	686	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>14,8</b>	<b>14,5</b>	<b>92,3</b>	<b>537</b>		<b>125</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60	686	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>16,5</b>	<b>16,6</b>	<b>101,1</b>	<b>597</b>		<b>125</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Signature]*

«Согласовано»

Директор МКОУ *школы Ленинская с/п*

*И.В. Бессоннова*



## МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий- ность	№ по сборнику рецептур	Це р
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Овощи по сезону (помидор)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК 1,2,3,4,5	
Гречка по-купечески	200	21,9	25,3	40,1	425	ТТК 468	
Чай черный с яблоками	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>25,7</b>	<b>25,7</b>	<b>69,9</b>	<b>567,6</b>		<b>125</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Овощи по сезону (помидор)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	ТТК 1,2,3,4,5	
Гречка по-купечески	200	21,9	25,3	40,1	425	ТТК 468	
Чай черный с яблоками	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>26,7</b>	<b>25,9</b>	<b>74,8</b>	<b>595,7</b>		<b>125</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Handwritten signature]*

возра

Бутер  
и пов  
Каша

Чай с  
Итого

ЗАВ  
возр

Бутер  
и по  
Каш  
Чай  
Ито





«Согласовано»  
Директор МКОУ «МКОУ „Ленинград СШ“  
И.В. Бессонкова



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий- ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная манная	200	6,8	8,3	35,1	241	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>14,9</b>	<b>16,3</b>	<b>74,7</b>	<b>490</b>		<b>125</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная манная	250	8,5	10,4	43,9	301	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	125
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>16,6</b>	<b>18,4</b>	<b>83,5</b>	<b>550</b>		

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	90/30	13,4	12,9	12,3	158	240/293	
Макаронные изделия отварные	150	5,4	5,7	33,2	206,4	203	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 5	0,3	0,0	14,8	60	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>22,1</b>	<b>18,8</b>	<b>79,8</b>	<b>516,4</b>		<b>125</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	100/30	14,9	14,3	13,7	158	240/293	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	203	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 5	0,3	0,0	14,8	60	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>24,6</b>	<b>21,9</b>	<b>87,2</b>	<b>575</b>		<b>125</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:





## МЕНЮ

27.02.2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	200/50	11,4	14,0	67,2	356	315/596	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>15,3</b>	<b>14,3</b>	<b>106,6</b>	<b>529</b>		<b>125</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	250/50	13,7	16,8	80,6	427	315/596	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>17,7</b>	<b>17,1</b>	<b>120,0</b>	<b>60</b>		<b>125</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: