



«Согласовано»

Директор МКОУ

Меникская СИ
А.В. Бессоннов



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Венера Погосова А.В.

МЕНЮ

на 1.04.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/30 | 2,5 | 7,6 | 14,6 | 136 | 1 | |
| Каша молочная геркулесовая вязкая | 200 | 8,1 | 11,5 | 40,8 | 249 | 302 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,3 | 0,0 | 8,6 | 40 | 338 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 | 630 | |
| Итого за прием пищи: | 540 | 12,5 | 20,7 | 81,3 | 512 | | 91,69 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/40 | 3,7 | 5,5 | 19,6 | 169 | 1 | |
| Каша молочная геркулесовая вязкая | 250 | 10,1 | 14,4 | 51,0 | 315 | 302 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,3 | 0,0 | 8,6 | 40 | 338 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 | 630 | |
| Итого за прием пищи: | 600 | 15,7 | 21,5 | 96,5 | 611 | | 91,69 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Син

Экономист по ценам:

h



МЕНЮ

на 2.04.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы | 90 | 14,5 | 13,6 | 13,6 | 206 | 498 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 6,2 | 35,3 | 221 | 516 | |
| Соус томатный | 30 | 0,8 | 1,4 | 2,5 | 26 | 735 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 515 | 23,0 | 21,4 | 81,0 | 580 | | 91,69 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы | 100 | 16,1 | 15,1 | 15,1 | 232 | 498 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,4 | 7,4 | 39,2 | 265 | 516 | |
| Соус томатный | 30 | 0,8 | 1,4 | 2,5 | 26 | 735 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | | |
| Итого за прием пищи: | 565 | 26,5 | 24,1 | 91,3 | 673 | | 91,69 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Вруч

Экономист по ценам:

h



«Согласовано»
 Директор МКОУ «МОУ, Ленинская СШ»
А.В. Бессонов



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 3.04.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Гуляш из филе птицы | 100 | 12,3 | 12,7 | 3,5 | 156 | 337 | |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 4,5 | 6,8 | 22,4 | 171 | 510 | |
| Чай с сахаром (каркаде) | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 20,7 | 19,8 | 65,2 | 503 | | 91,69 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Гуляш из филе птицы | 120 | 14,8 | 15,2 | 4,2 | 187 | 337 | |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 5,4 | 8,2 | 26,9 | 205 | 510 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 | 385 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 24,1 | 23,7 | 70,4 | 568 | | 91,69 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

А.В. Бессонов

Экономист по ценам:

А.В. Погосова



«Согласовано»

Директор МКОУ

МКОУ Ленинская СШ

А.В. Бессонов



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 4.04.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным | 90/30 | 14,4 | 11,9 | 11,2 | 200 | 308/735 | |
| Рис припущенный | 150 | 3,6 | 6,0 | 37,1 | 221 | 512 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | | |
| Итого за прием пищи: | 525 | 21,2 | 18,1 | 82,8 | 571 | | 91,69 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным | 100/30 | 16,0 | 13,2 | 12,4 | 210 | 297/587 | |
| Рис припущенный | 180 | 4,3 | 7,2 | 44,5 | 265 | 512 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,4 | 115 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 575 | 24,2 | 20,7 | 96,3 | 648 | | 91,69 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

А.В. Бессонов

Экономист по ценам:

А

«Согласовано»

Директор МКОУ «*Менинская шш*»

А.В. Бессонино

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 5.04.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным и повидлом | 10/30/40 | 2,4 | 6,2 | 42,0 | 236 | 2 | |
| Каша молочная "Дружба" | 200 | 6,6 | 8,3 | 35,1 | 241 | ТТК2 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60 | 686 | |
| Итого за прием пищи: | 502 | 9,3 | 14,5 | 92,3 | 537 | | 91,69 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным и повидлом | 10/30/40 | 2,4 | 6,2 | 42,0 | 236 | 2 | |
| Каша молочная "Дружба" | 250 | 8,3 | 10,4 | 43,9 | 301 | 175 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60 | 686 | |
| Итого за прием пищи: | 552 | 11,0 | 16,6 | 101,1 | 597 | | 91,69 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

А.В. Бессонино

Экономист по ценам:

А.В. Погосова



МЕНЮ

на 8.04.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным и повидлом | 10/30/40 | 2,4 | 6,2 | 42,0 | 236 | 2 | |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным | 200/5 | 5,6 | 9,8 | 30,6 | 273 | 311 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 8,2 | 16,0 | 87,6 | 567 | | 91,69 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным и повидлом | 10/30/40 | 2,4 | 6,2 | 42,0 | 236 | 2 | |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным | 250/5 | 7,0 | 12,3 | 38,3 | 341 | 311 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 9,6 | 18,5 | 95,3 | 635 | | 91,69 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МКОУ

Ленякская ШС
А.В. Благинин

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 9.11.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Тефтели (2-вариант) с соусом томатным | 90/30 | 13,2 | 16,2 | 14,3 | 257 | 462/735 | |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 4,5 | 6,8 | 22,4 | 171 | 510 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60 | 686 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | | |
| Итого за прием пищи: | 532 | 21,0 | 23,2 | 71,4 | 580 | | 91,69 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Тефтели (2-вариант) с соусом томатным | 100/30 | 14,7 | 18,0 | 15,9 | 287 | 462/735 | |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 5,4 | 8,2 | 26,9 | 205 | 510 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60 | 686 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 | | |
| Итого за прием пищи: | 582 | 24,1 | 26,5 | 82,3 | 667 | | 91,69 |

Зав. производством:

А.В. Благинин

Экономист по ценам:

А.В. Погосова



«Согласовано»

Директор МКОУ

«Вениксский ЦС»
А.В. Бессонов



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 10.04.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/30 | 6,7 | 7,6 | 14,6 | 136 | 1 | |
| Каша молочная манная | 200 | 6,8 | 8,3 | 35,1 | 241 | 302 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 43 | 338 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 | 378 | |
| Итого за прием пищи: | 540 | 15,5 | 17,9 | 76,5 | 507 | | 91,69 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/30 | 6,7 | 7,6 | 14,6 | 136 | 1 | |
| Каша молочная манная | 250 | 8,5 | 10,4 | 43,9 | 301 | 302 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 43 | 338 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 | 378 | 91,69 |
| Итого за прием пищи: | 590 | 17,2 | 20,0 | 85,3 | 567 | | |

Зав. производством:

А.В. Бессонов

Экономист по ценам:

А.В. Погосова



«Согласовано»

Директор МКОУ

Лашинская СИ
А.В. Бесюню



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Венера

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 11.04.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Котлета рыбная "Любительская" | 90 | 11,7 | 7,9 | 13,7 | 176 | 390 | |
| Картофель отварной | 150 | 3,0 | 6,2 | 24,3 | 167 | 518(520) | |
| Соус томатный | 30 | 0,8 | 1,4 | 2,5 | 26 | 587 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | | |
| Итого за прием пищи: | 510 | 18,7 | 15,7 | 75,0 | 519 | | 91,69 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Котлета рыбная "Любительская" | 100 | 13,0 | 8,8 | 15,2 | 196 | 390 | |
| Картофель отварной | 180 | 3,6 | 7,4 | 29,2 | 200 | 518(520) | |
| Соус томатный | 30 | 0,8 | 1,4 | 2,5 | 26 | 587 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,3 | 0,0 | 15,0 | 58 | 338 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,4 | 115 | | |
| Итого за прием пищи: | 575 | 21,3 | 17,9 | 86,3 | 595 | | 91,69 |

Зав. производством:

Сил

Экономист по ценам:

Л



МЕНЮ

на 16.04.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы | 90 | 14,5 | 13,6 | 13,6 | 206 | 498 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 6,2 | 35,3 | 221 | 516 | |
| Соус томатный | 30 | 0,8 | 1,4 | 2,5 | 26 | 735 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 515 | 23,0 | 21,4 | 81,0 | 580 | | 91,69 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы | 100 | 16,1 | 15,1 | 15,1 | 232 | 498 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,4 | 7,4 | 39,2 | 265 | 516 | |
| Соус томатный | 30 | 0,8 | 1,4 | 2,5 | 26 | 735 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | | |
| Итого за прием пищи: | 565 | 26,5 | 24,1 | 91,3 | 673 | | 91,69 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Бул

Экономист по ценам:

д



«Согласовано»
Директор МКОУ *МКОУ «Минская СШ»*

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на *17.04* 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Гуляш из филе птицы | 100 | 12,3 | 12,7 | 3,5 | 156 | 337 | |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 4,5 | 6,8 | 22,4 | 171 | 510 | |
| Чай с сахаром (каркаде) | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 20,7 | 19,8 | 65,2 | 503 | | 91,69 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Гуляш из филе птицы | 120 | 14,8 | 15,2 | 4,2 | 187 | 337 | |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 5,4 | 8,2 | 26,9 | 205 | 510 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 | 385 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 24,1 | 23,7 | 70,4 | 568 | | 91,69 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством: *Авт*

Экономист по ценам: *А*



МКОУ Ленинская СШ



Погосова А.В.

МЕНЮ

на 18.04.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным | 90/30 | 14,4 | 11,9 | 11,2 | 200 | 308/735 | |
| Рис припущенный | 150 | 3,6 | 6,0 | 37,1 | 221 | 512 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | | |
| Итого за прием пищи: | 525 | 21,2 | 18,1 | 82,8 | 571 | | 91,69 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным | 100/30 | 16,0 | 13,2 | 12,4 | 210 | 297/587 | |
| Рис припущенный | 180 | 4,3 | 7,2 | 44,5 | 265 | 512 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,4 | 115 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 575 | 24,2 | 20,7 | 96,3 | 648 | | 91,69 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Handwritten signature

Экономист по ценам:

Handwritten signature

«Согласовано»

Директор МКОУ

Д. В. Бессониной

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 19.04.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным и повидлом | 10/30/40 | 2,4 | 6,2 | 42,0 | 236 | 2 | |
| Каша молочная "Дружба" | 200 | 6,6 | 8,3 | 35,1 | 241 | ТТК2 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60 | 686 | |
| Итого за прием пищи: | 502 | 9,3 | 14,5 | 92,3 | 537 | | 91,69 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным и повидлом | 10/30/40 | 2,4 | 6,2 | 42,0 | 236 | 2 | |
| Каша молочная "Дружба" | 250 | 8,3 | 10,4 | 43,9 | 301 | 175 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60 | 686 | |
| Итого за прием пищи: | 552 | 11,0 | 16,6 | 101,1 | 597 | | 91,69 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

В.М.

Экономист по ценам:

А.В.



«Согласовано»
Директор МКОУ «Мелни́нская СШ»
А.В. Бессоннова



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 26.04.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным и повидлом | 10/30/40 | 2,4 | 6,2 | 42,0 | 236 | 2 | |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным | 200/5 | 5,6 | 9,8 | 30,6 | 273 | 311 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 8,2 | 16,0 | 87,6 | 567 | | 91,69 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным и повидлом | 10/30/40 | 2,4 | 6,2 | 42,0 | 236 | 2 | |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным | 250/5 | 7,0 | 12,3 | 38,3 | 341 | 311 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 9,6 | 18,5 | 95,3 | 635 | | 91,69 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МКОУ

Менюская Ш
А.В. Бессонов

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 13.04.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Тефтели (2-вариант) с соусом томатным | 90/30 | 13,2 | 16,2 | 14,3 | 257 | 462/735 | |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 4,5 | 6,8 | 22,4 | 171 | 510 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60 | 686 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | | |
| Итого за прием пищи: | 532 | 21,0 | 23,2 | 71,4 | 580 | | 91,69 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Тефтели (2-вариант) с соусом томатным | 100/30 | 14,7 | 18,0 | 15,9 | 287 | 462/735 | |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 5,4 | 8,2 | 26,9 | 205 | 510 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60 | 686 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 | | |
| Итого за прием пищи: | 582 | 24,1 | 26,5 | 82,3 | 667 | | 91,69 |

Зав. производством:

А.В. Бессонов

Экономист по ценам:

А.В. Погосова



МЕНЮ

на 24.04.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/30 | 6,7 | 7,6 | 14,6 | 136 | 1 | |
| Каша молочная манная | 200 | 6,8 | 8,3 | 35,1 | 241 | 302 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 43 | 338 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 | 378 | |
| Итого за прием пищи: | 540 | 15,5 | 17,9 | 76,5 | 507 | | 91,69 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/30 | 6,7 | 7,6 | 14,6 | 136 | 1 | |
| Каша молочная манная | 250 | 8,5 | 10,4 | 43,9 | 301 | 302 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 43 | 338 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 | 378 | 91,69 |
| Итого за прием пищи: | 590 | 17,2 | 20,0 | 85,3 | 567 | | |

Зав. производством:

[Handwritten signature]

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]

