



1. 10. 2025r.

## Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МКОУ №

*МКОУ «Ленинская сл. № 1 В. В. Бессонов»*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В..

**МЕНЮ**

2.10. 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                               |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки рыбные с соусом<br>томатным                        | 90/30        | 13,4        | 12,9        | 12,3           | 158              | 240/293                      |               |
| Макаронные изделия отварные                                    | 150          | 5,4         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/<br>5 | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40           | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>530</b>   | <b>22,1</b> | <b>18,8</b> | <b>79,8</b>    | <b>516,4</b>     |                              | <b>114,08</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                               |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки рыбные с соусом<br>томатным                        | 100/30       | 14,9        | 14,3        | 13,7           | 158              | 240/293                      |               |
| Макаронные изделия отварные                                    | 180          | 6,4         | 7,4         | 39,2           | 265              | 203                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/<br>5 | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60               | 686                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40           | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>570</b>   | <b>24,6</b> | <b>21,9</b> | <b>87,2</b>    | <b>575</b>       |                              | <b>114,08</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Signature]*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

3.10. 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Запеканка рисовая с творогом с<br>соусом молочным              | 200/50     | 11,4        | 14,0        | 67,2           | 356              | 315/596                      |               |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,4           | 115              | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>515</b> | <b>15,3</b> | <b>14,3</b> | <b>106,6</b>   | <b>529</b>       |                              | <b>114,08</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Запеканка рисовая с творогом с<br>соусом молочным              | 250/50     | 13,7        | 16,8        | 80,6           | 427              | 315/596                      |               |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 115              | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>565</b> | <b>17,7</b> | <b>17,1</b> | <b>120,0</b>   | <b>60</b>        |                              | <b>114,08</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
 Директор МКОУ № 4  
*Ленинского с/с*  
*З.А.В. Бессонкова*

Российская Федерация  
 Общество с ограниченной ответственностью  
 «Венера»  
 Для документов  
 ОГРН 1043460024022  
 г. Волгоград, Дзержинский район

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Иванова И.В.

**МЕНЮ**

6.10.2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                   | 10/40      | 7,5         | 7,6         | 15,1           | 145              | 1                            |               |
| Каша молочная геркулесовая<br>вязкая                           | 200        | 8,1         | 11,5        | 40,8           | 249              | 302                          |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 43               | 338                          |               |
| Чай с молоком                                                  | 200        | 1,6         | 1,6         | 17,3           | 87               | 378                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>17,6</b> | <b>21,1</b> | <b>82,7</b>    | <b>524</b>       |                              | <b>114,08</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                   | 10/40      | 7,5         | 7,6         | 15,1           | 145              | 1                            |               |
| Каша молочная геркулесовая<br>вязкая                           | 250        | 10,1        | 14,4        | 51,0           | 315              | 302                          |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                                         |            |             |             |                |                  | 338                          |               |
| Чай с молоком                                                  | 200        | 1,6         | 1,6         | 17,3           | 87               | 378                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    |            |             |             |                |                  |                              | <b>114,08</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Подпись]*



«Согласовано»

Директор МКОУ №

Ленинская СШ

В.А.В. Бессонкова



«Венера»

Для документов

ОГРН 1063460024022

г. Волгоград, Дзержинский район

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

7.10.2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы                                      | 90         | 14,5        | 13,6        | 13,6           | 206              | 498                          |               |
| Каша гречневая вязкая                                          | 150        | 4,5         | 6,8         | 22,4           | 171              | 510                          |               |
| Соус томатный                                                  | 30         | 0,8         | 1,4         | 2,5            | 26               | 587                          |               |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>525</b> | <b>23,0</b> | <b>22,0</b> | <b>73,0</b>    | <b>553</b>       |                              | <b>114,08</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы                                      | 100        | 16,1        | 15,1        | 15,1           | 232              | 498                          |               |
| Каша гречневая вязкая                                          | 180        | 5,4         | 8,2         | 26,9           | 205              | 510                          |               |
| Соус томатный                                                  | 30         | 0,8         | 1,4         | 2,5            | 26               | 587                          |               |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК6                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>565</b> | <b>25,5</b> | <b>24,9</b> | <b>79,0</b>    | <b>613</b>       |                              | <b>114,08</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
Директор МКОУ №

*«Детский сад № 10»*  
*А.В. Бессонов*



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

8.10.2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                       |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Гуляш из филе птицы                                    | 100        | 12,3        | 12,7        | 3,5            | 156              | 337                          |               |
| Макаронные изделия отварные                            | 150        | 5,3         | 6,2         | 35,3           | 201              | 516                          |               |
| Чай с сахаром каркаде                                  | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                         | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 115              | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>500</b> | <b>21,5</b> | <b>19,2</b> | <b>78,1</b>    | <b>533</b>       |                              | <b>114,08</b> |
| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 12-18 лет |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                       |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Гуляш из филе птицы                                    | 120        | 14,8        | 15,2        | 4,2            | 187              | 337                          |               |
| Макаронные изделия отварные                            | 180        | 6,4         | 7,4         | 39,2           | 265              | 516                          |               |
| Чай с сахаром каркаде                                  | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                         | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 115              | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>550</b> | <b>25,1</b> | <b>22,9</b> | <b>82,7</b>    | <b>628</b>       |                              | <b>114,08</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Signature]*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

9.10.2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>томатным                      | 90/30      | 14,4        | 11,9        | 11,2           | 200              | 297/587                      |               |
| Рис отварной с овощами                                         | 150        | 6,5         | 6,8         | 40,2           | 190              | 180                          |               |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК6                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>525</b> | <b>24,1</b> | <b>18,9</b> | <b>85,9</b>    | <b>540</b>       |                              | <b>114,08</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>томатным                      | 100/30     | 16,0        | 13,2        | 12,4           | 210              | 297/587                      |               |
| Рис отварной с овощами                                         | 180        | 7,8         | 8,2         | 48,2           | 261              | 180                          |               |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>565</b> | <b>27,0</b> | <b>21,6</b> | <b>95,1</b>    | <b>621</b>       |                              | <b>114,08</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
 Директор МКОУ № 9  
*Мещинской АИ*  
*З.В. Бессонов*



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Иванова И.В.

**МЕНЮ**

10.10.2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным<br>и повидлом                     | 10/30/40   | 7,9         | 6,2         | 42,0           | 236              | 2                            |               |
| Каша молочная "Дружба"                                         | 200        | 6,6         | 8,3         | 35,1           | 241              | 175                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60               | 686                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>14,8</b> | <b>14,5</b> | <b>92,3</b>    | <b>537</b>       |                              | <b>114,08</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным<br>и повидлом                     | 10/30/40   | 7,9         | 6,2         | 42,0           | 236              | 2                            |               |
| Каша молочная "Дружба"                                         | 250        | 8,3         | 10,4        | 43,9           | 301              | 175                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60               | 686                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>16,5</b> | <b>16,6</b> | <b>101,1</b>   | <b>597</b>       |                              | <b>114,08</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
 Директор МКОУ № 4  
*Винникова И.И.*  
*С.В. Бессонов*

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Иванова И.В.  
 «Венера»  
 Для документов  
 ОГРН 1063460024022  
 Волгоград, Ворожбинский район

**МЕНЮ**

13.10.2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным<br>и повидлом                     | 40/10/35   | 7,9         | 6,2         | 42,0           | 236              | 2                            |               |
| Каша вязкая молочная рисовая                                   | 200        | 5,6         | 10,6        | 40,7           | 275              | 174                          |               |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>13,7</b> | <b>16,8</b> | <b>97,7</b>    | <b>569</b>       |                              | <b>114,08</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным<br>и повидлом                     | 40/10/35   | 7,9         | 6,2         | 42,0           | 236              | 2                            |               |
| Каша вязкая молочная рисовая                                   | 250        | 7,0         | 13,3        | 50,8           | 344              | 311                          |               |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>15,1</b> | <b>19,5</b> | <b>107,8</b>   | <b>638</b>       |                              | <b>114,08</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:  
*[Подпись]*



«Согласовано»

Директор МКОУ

№

*Ленинская ст.*  
*И.В. Вессоннова*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

**МЕНЮ**

14.10.2025

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (помидор)                                      | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК<br>1,2,3,4,5             |               |
| Гречка по-купечески                                            | 200        | 21,9        | 25,3        | 40,1           | 425              | ТТК 468                      |               |
| Чай черный с яблоками                                          | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43               | ТТК 547                      |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>25,7</b> | <b>25,7</b> | <b>69,9</b>    | <b>567,6</b>     |                              | <b>114,08</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (помидор)                                      | 100        | 0,8         | 0,2         | 0,2            | 12,7             | ТТК<br>1,2,3,4,5             |               |
| Гречка по-купечески                                            | 200        | 21,9        | 25,3        | 40,1           | 425              | ТТК 468                      |               |
| Чай черный с яблоками                                          | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43               | ТТК 547                      |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 115              | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>26,7</b> | <b>25,9</b> | <b>74,8</b>    | <b>595,7</b>     |                              | <b>114,08</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Signature]*



«Согласовано»

Директор МКОУ № 9

*И.В. Бессонная*



«Венера»

Для документа

МЕНЮ

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

15.10.2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                   | 10/40      | 7,5         | 7,6         | 15,1           | 145              | 1                            |               |
| Каша молочная манная                                           | 200        | 6,8         | 8,3         | 35,1           | 241              | 302                          |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 43               | 338                          |               |
| Чай с сахаром (каркаде)                                        | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61               | 685                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>14,9</b> | <b>16,3</b> | <b>74,7</b>    | <b>490</b>       |                              | <b>114,08</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                   | 10/40      | 7,5         | 7,6         | 15,1           | 145              | 1                            |               |
| Каша молочная манная                                           | 250        | 8,5         | 10,4        | 43,9           | 301              | 302                          |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 43               | 338                          |               |
| Чай с сахаром (каркаде)                                        | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61               | 685                          | <b>114,08</b> |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>600</b> | <b>16,6</b> | <b>18,4</b> | <b>83,5</b>    | <b>550</b>       |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Signature]*

«Согласовано»  
 Директор МКОУ №  
*МКОУ Ленинский*  
*В. В. Бессонов*



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Иванова И.В..

**МЕНЮ**

16.10. 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                               |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки рыбные с соусом<br>томатным                        | 90/30        | 13,4        | 12,9        | 12,3           | 158              | 240/293                      |               |
| Макаронные изделия отварные                                    | 150          | 5,4         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/<br>5 | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40           | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>530</b>   | <b>22,1</b> | <b>18,8</b> | <b>79,8</b>    | <b>516,4</b>     |                              | <b>114,08</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                               |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки рыбные с соусом<br>томатным                        | 100/30       | 14,9        | 14,3        | 13,7           | 158              | 240/293                      |               |
| Макаронные изделия отварные                                    | 180          | 6,4         | 7,4         | 39,2           | 265              | 203                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/<br>5 | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60               | 686                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40           | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>570</b>   | <b>24,6</b> | <b>21,9</b> | <b>87,2</b>    | <b>575</b>       |                              | <b>114,08</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МКОУ №

«Меникская СШ»  
Д.В. Бессонов



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

17.10. 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Запеканка рисовая с творогом с<br>соусом молочным              | 200/50     | 11,4        | 14,0        | 67,2           | 356              | 315/596                      |               |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,4           | 115              | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>515</b> | <b>15,3</b> | <b>14,3</b> | <b>106,6</b>   | <b>529</b>       |                              | <b>114,08</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Запеканка рисовая с творогом с<br>соусом молочным              | 250/50     | 13,7        | 16,8        | 80,6           | 427              | 315/596                      |               |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 115              | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>565</b> | <b>17,7</b> | <b>17,1</b> | <b>120,0</b>   | <b>60</b>        |                              | <b>114,08</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

20.10.2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                   | 10/40      | 7,5         | 7,6         | 15,1           | 145              | 1                            |               |
| Каша молочная геркулесовая<br>вязкая                           | 200        | 8,1         | 11,5        | 40,8           | 249              | 302                          |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 43               | 338                          |               |
| Чай с молоком                                                  | 200        | 1,6         | 1,6         | 17,3           | 87               | 378                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>17,6</b> | <b>21,1</b> | <b>82,7</b>    | <b>524</b>       |                              | <b>114,08</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                   | 10/40      | 7,5         | 7,6         | 15,1           | 145              | 1                            |               |
| Каша молочная геркулесовая<br>вязкая                           | 250        | 10,1        | 14,4        | 51,0           | 315              | 302                          |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                                         |            |             |             |                |                  | 338                          |               |
| Чай с молоком                                                  | 200        | 1,6         | 1,6         | 17,3           | 87               | 378                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    |            |             |             |                |                  |                              | <b>114,08</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МКОУ №

«Ленинская сл»

З.А.В. Бессонкова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

21.10.2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы                                      | 90         | 14,5        | 13,6        | 13,6           | 206              | 498                          |               |
| Каша гречневая вязкая                                          | 150        | 4,5         | 6,8         | 22,4           | 171              | 510                          |               |
| Соус томатный                                                  | 30         | 0,8         | 1,4         | 2,5            | 26               | 587                          |               |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>525</b> | <b>23,0</b> | <b>22,0</b> | <b>73,0</b>    | <b>553</b>       |                              | <b>114,08</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы                                      | 100        | 16,1        | 15,1        | 15,1           | 232              | 498                          |               |
| Каша гречневая вязкая                                          | 180        | 5,4         | 8,2         | 26,9           | 205              | 510                          |               |
| Соус томатный                                                  | 30         | 0,8         | 1,4         | 2,5            | 26               | 587                          |               |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК6                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>565</b> | <b>25,5</b> | <b>24,9</b> | <b>79,0</b>    | <b>613</b>       |                              | <b>114,08</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
 Директор МКОУ № 1  
*А.В. Бессонов*



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Иванова И.В.

## МЕНЮ

22.10.2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Гуляш из филе птицы                                            | 100        | 12,3        | 12,7        | 3,5            | 156              | 337                          |               |
| Макаронные изделия отварные                                    | 150        | 5,3         | 6,2         | 35,3           | 201              | 516                          |               |
| Чай с сахаром каркаде                                          | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 115              | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>21,5</b> | <b>19,2</b> | <b>78,1</b>    | <b>533</b>       |                              | <b>114,08</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Гуляш из филе птицы                                            | 120        | 14,8        | 15,2        | 4,2            | 187              | 337                          |               |
| Макаронные изделия отварные                                    | 180        | 6,4         | 7,4         | 39,2           | 265              | 516                          |               |
| Чай с сахаром каркаде                                          | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 115              | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>25,1</b> | <b>22,9</b> | <b>82,7</b>    | <b>628</b>       |                              | <b>114,08</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МКОУ № 4

*И.В. Бессонина*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

23.10.2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>томатным                      | 90/30      | 14,4        | 11,9        | 11,2           | 200              | 297/587                      |               |
| Рис отварной с овощами                                         | 150        | 6,5         | 6,8         | 40,2           | 190              | 180                          |               |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК6                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>525</b> | <b>24,1</b> | <b>18,9</b> | <b>85,9</b>    | <b>540</b>       |                              | <b>114,08</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>томатным                      | 100/30     | 16,0        | 13,2        | 12,4           | 210              | 297/587                      |               |
| Рис отварной с овощами                                         | 180        | 7,8         | 8,2         | 48,2           | 261              | 180                          |               |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>565</b> | <b>27,0</b> | <b>21,6</b> | <b>95,1</b>    | <b>621</b>       |                              | <b>114,08</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Signature]*

«Согласовано»  
 Директор МКОУ № 9  
*Мещинская АИ*  
*СВ. В. Бесюнова*



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Иванова И.В.

**МЕНЮ**

24.10.2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным<br>и повидлом                     | 10/30/40   | 7,9         | 6,2         | 42,0           | 236              | 2                            |               |
| Каша молочная "Дружба"                                         | 200        | 6,6         | 8,3         | 35,1           | 241              | 175                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60               | 686                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>14,8</b> | <b>14,5</b> | <b>92,3</b>    | <b>537</b>       |                              | <b>114,08</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным<br>и повидлом                     | 10/30/40   | 7,9         | 6,2         | 42,0           | 236              | 2                            |               |
| Каша молочная "Дружба"                                         | 250        | 8,3         | 10,4        | 43,9           | 301              | 175                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60               | 686                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>16,5</b> | <b>16,6</b> | <b>101,1</b>   | <b>597</b>       |                              | <b>114,08</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: